



**Ski-Zunft Feldberg e.V.**

**[www.sz-feldberg.de](http://www.sz-feldberg.de)**

**Geschäftsstelle:**

Leopoldring 5, 79098 Freiburg

Tel. 0761/700874, Fax 700250

Geschäftszeiten: Montag 9.30 bis 11.30 Uhr und

Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr

e-mail: [info@sz-feldberg.de](mailto:info@sz-feldberg.de)

#### **Kooperation mit Sport Kiefer:**

- **Ski-Zunft-Mitglieder erhalten 10 % Nachlass auf Ihren Einkauf\***. Für Skiteam Mitglieder gibt es darüber hinaus spezielle Rennlaufangebote, über die Sie per Email gesondert informiert werden.
- **Günstige Saison-Miete und Brettlemarkt-Angebote** (neu und gebraucht): täglich im Sport Kiefer Verleih-Center (Schützenallee 9, am B31-Tunneleingang)
- **„Get ready“ - spannende Workshops zur Winter-Vorbereitung:**

**Do 03.12.2020** ab 16.30 Uhr **Langlauf-Wachs-Workshop für Einsteiger**  
Dauer jeweils 75 min pro Kleingruppe. (Kostenbeitrag: 9,- / bitte vorreservieren).

**Do 10.12.2020** ab 16.30 Uhr **Alpinski-Wachs-Workshop** für Einsteiger  
Dauer jeweils 75 min pro Kleingruppe. (Kostenbeitrag: 9,- / bitte vorreservieren).

**So 10.1.2021** 10-15 Uhr: **Langlauf-Festival am Notschrei**. Teilnahme kostenlos.

- **So 7.2.2021 Sport Kiefer Gipfeltreffen in Andermatt/CH:** Der „Kiefer-Klassiker“ mit legendären Tiefschnee- Abfahrten&Skitouren rund um Gemsstock, Gotthard...
- **Jedes Wochenende im Januar und Februar:** Ski- und Langlaufkurse, Schneeschuhtouren, Skitouren, Lawinenkurse ... im Schwarzwald und der Schweiz

**Alle Infos und Buchung:** online [www.sport-kiefer.de](http://www.sport-kiefer.de) oder Tel 0761-156485-60.

\* Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Kurse, Verleih und Werkstatt-Leistungen, Literatur

## Winterprogramm 2020/21



# Wöchentliches Fitnessprogramm

## Anfang Oktober bis Ende März



### Fit für den Schnee ?!

mit Isabelle Möllinger, Tel. 37275  
Montags 20:00 Uhr, Halle der Emil-Thoma Schule

Für Mitglieder ist die Teilnahme frei, Nichtmitglieder zahlen pro Saison 40 Euro

### Flutlicht-Fahren! Mit Gregor Kaiser

Mittwochs von 19.00 Uhr bis ca 21.45 Uhr am Haldenköpfele  
Dies gilt allgemein für alle ob Jung oder Alt, also keine Altersbegrenzung Disziplin je nach Schneelage bzw. Sicht ob wir SL oder GS durchführen, geben wir über den Skizunft bzw. Skiclub Kadermanager bekannt. Normalerweise GS. Anmeldung nicht nötig. Wer kommt der kommt!!!

Bei zu schlechten Sichtverhältnissen bieten wir Techniktraining an. Wir fangen sobald an, sobald das Flutlicht angeboten wird bis das Flutlicht eingestellt wird. Also fast die komplette Saison. Die Verantwortlichen Trainer sind von der Skizunft, Christian Schweickert vom Skiclub und Erweiterung Florian Laufer auch vom Skiclub. Das ganze Training läuft unter Skiteam Training, so dass auch alle mitmachen können.

## Einzeltermine

### Telemark Schnupperkurs

Für versierte alpine Skiläufer und nordische Skiläufer. Anmeldung und Info: Benjamin Fischer - free your heel, free your mind  
[kontakt@benjamin-fischer.de](mailto:kontakt@benjamin-fischer.de)

### Vereinsmeisterschaften Nordisch

Zusammen mit dem Skiclub Freiburg. Der Austragungstermin wird noch bekannt gegeben. Interessierte Läufer melden sich bitte bis zum 31.12.2020 bei Wolfgang Vogt, Tel. 0761-484990 oder  
[vogtwolf@web.de](mailto:vogtwolf@web.de).

**Vereinsmeisterschaften Alpin: 19.03.-21.03.2021** Opelhaus / Riesenslalom am Seebuck (Übernachtung bitte selbst online anmelden). Anmeldeformulare für das Rennen werden einige Wochen vorher verschickt.

### Skitourenwochenende Schweiz, 20.-22.03.2020

Egal ob für Jung oder Junggebliebene - beim Skitourengehen neue Seiten des Wintersports entdecken. Als Ausgangspunkt bietet uns die Lidernenhütte des Schweizer Alpen-Clubs mit einer Höhe von 1727m schneersicherheit, abwechslungsreiche Gipfel und Panoramen bis zum Vierwaldstättersee hinunter.  
Ausschreibung folgt separat.

Kontakt: Christian Gremmelspacher, [christian\\_grempla@web.de](mailto:christian_grempla@web.de) / 0170-3154161

### Snowkiten

Infos zum Snowkiten im Schwarzwald und die Möglichkeit sich mit anderen Kitern zu verabreden: <http://forum.snowkite-schwarzwald.de/>  
Manfred Baumstark (maba) oder mbaumstark@gmx.de

### Jahreshauptversammlung Freitag, 25.6. 19 Uhr, 19.00 Uhr.

Einladung folgt separat.

### Skiteam Freiburg

**Die aktive Rennmannschaft (Schüler und Jugend) der SZF in Kooperation mit dem SC Freiburg**

Infos über die Sportwarte per Email:

Berndt von Maltzahn: [berndt.von.maltzahn@web.de](mailto:berndt.von.maltzahn@web.de) oder  
Christoph Scherer: [christoph.scherer@fundlounge.com](mailto:christoph.scherer@fundlounge.com))

- **Rennttraining: voraussichtlich am Mittwochnachmittag und vereinzelt an den Wochenenden während der ganzen Saison**
- **Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettkämpfen**

**- Heranführung an das Rennlauftraining / Rennlaufkurse in Kooperation mit Sport Kiefer.**

Nähere Infos unter: [www.sport-kiefer.de](http://www.sport-kiefer.de) & bei den SZF-Sportwarten.

**Kooperation Schule-Verein mit der Johann-Peter-Hebel Grundschule Gundelfingen.**

**Alle Termine finden Sie stets aktuell auf der Homepage: [www.sz-feldberg.de](http://www.sz-feldberg.de)**

### Sind Sie Amazon Kunde?

Dann kaufen Sie doch zukünftig über <http://smile.amazon.de> ein, und wählen Sie die SZF als Begünstigten aus. Von jedem Ihrer Einkäufe bekommt die SZF 0,5% durch Amazon gutgeschrieben.

Herbstlehrgang Hintertux 2019

